****

**Profesorado de Educación Física**

**Trabajo Integrador Alumnos Condición Libre**

**Cátedras: Biomotricidad- Biomotricidad II (plan viejo)**

**Docentes a cargo:**

**Marcelo Fabián Bonomi** [bonomimarcelo@yahoo.com.ar](mailto:bonomimarcelo@yahoo.com.ar)

**María Eugenia Barreto** [quenu73@gmail.com](mailto:quenu73@gmail.com)

**Soto Andrea Paola** [profe.paolasoto@gmail.com](mailto:profe.paolasoto@gmail.com)

**Fecha de presentación:** 72 hs antes de la mesa

**Contenidos a desarrollar**

* Tejido nervioso
* Células nerviosas: Neurona y neuroglia
* Meninges
* Líquido Cefalorraquídeo
* Sistema nervioso: divisiones, principales órganos y funciones.
* Sinapsis
* Arco reflejo
* Sistema endocrino: glándulas y hormonas. Funciones específicas.
* Relaciones entre el sistema nervioso y el sistema endocrino: ejemplos.
* SISTEMA OSTEO-ARTRO-MUSCULAR
* Tejido óseo compacto y esponjoso
* Médula ósea amarilla y roja
* Miofibrilla
* Estructura de un hueso largo y partes.
* Principales huesos y músculos del cuerpo humano
* Clasificación de los huesos según su forma
* Articulaciones: definición, clasificaciones, estructura de una articulación móvil (esquema modelo)
* Palancas
* Tipos de movimientos

Actividades

**SISTEMA NERVIOSO**

1-Elabora un cuadro con la división del Sistema Nervioso.

2-Indica la función de los órganos del Sistema Nervioso Central

3-Describe el Sistema Nervioso Periférico

4-Elabora un cuadro comparativo explicando arco reflejo y sinapsis

**SISTEMA ENDOCRINO**

5-Enumera las glándulas del Sistema Endocrino

6-Explica la función de cada una de las glándulas e indica las hormonas que segregan

**SISTEMA OSTEO-ARTRO-MUSCULAR**

7-Grafica e indica las referencias de los huesos y músculos del organismo humano

8-¿Cómo se clasifican los huesos según su forma?. Caracteriza

9-Clasifica y caracteriza las articulaciones

10-¿Cómo se clasifican los músculos?. Caracteriza

11-Clasifica las palancas y ejemplifica en relación al funcionamiento del Sistema

12-Clasifica los movimientos y ejemplifica

**(Bonomi)**

13- **Análisis Biomecánica de una habilidad o destreza motriz ej. Una Media Luna, donde realizará un vídeo con el ejercicio, describiendo, Estructura y Fase de los distintos movimientos, Factores, Principios, Leyes, planos, palancas y tipos de contracción es musculares.**

**Elija una actividad, donde describirá, sistema nervioso, sistema Endocrino, sistema Energético, sistema Osteoarticular que se ponen en funcionamiento en dicha actividad.**

**------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

En la defensa oral deberá desarrollar e integrar los contenidos mencionados. Podrá hacerlo con un esquema o mapa conceptual.

Entregar el trabajo por mail, a los correos de los profes.

Bibliografía sugerida de consulta

* -Curtis, H. (et.al). 2012. Biología. Médica Panamericana. Buenos Aires. (Cap 24, 25 y 26)
* Thibodeau, Gary A. y Kevin T. Patton. 2007. Anatomía y Fisiología. 6a ed. Elsevier España S.A., Madrid, España. (Cap 8, 9 10, 11, 13 y 14)